

ÜBERS RAUCHEN REDEN

Vortrag für Eltern von Jugendlichen



Eltern haben einen großen Einfluss auf das Rauchverhalten ihrer Kinder.

Die Vorbildwirkung der Eltern spielt eine wichtige Rolle. Entscheidend ist, wie die Vorbildrolle genutzt wird. Denn es hat sich gezeigt, dass auch Eltern, die selber rauchen, ihre Kinder davor schützen können, wenn sie das Rauchen klar ablehnen. Sogar rauchende Eltern können sich also wirkungsvoll dafür einsetzen, dass ihre Kinder nicht rauchen.

Erfahren Sie in diesem Vortrag ...

- ... warum Jugendliche rauchen.
- ... wie Eltern ihre Vorbildrolle nutzen können.
- ... wie Eltern eine ablehnende Haltung dem Rauchen gegenüber äußern können.
- ... welche Regeln im Umgang mit dem Rauchen hilfreich sind.
- ... wie eine gute Gesprächsbasis zwischen Eltern und Kind geschaffen werden kann.
- ... welche Unterstützungsangebote es gibt, wenn Jugendliche mit dem Rauchen aufhören möchten.



**Interessierte Eltern, Großeltern
und andere Bezugspersonen
sind herzlich eingeladen!**

VIVID
suchtprävention

Das Land
Steiermark
Gesundheit

www.vivid.at